Mediakit *Omaily Damoen*

Auteur en coach, oprichter van Succes Behind Yourself



Korte bio

Omaily Damoen is auteur, coach en oprichter van Succes Behind Yourself (SBY). SBY is ontstaan vanuit haar eigen levenservaring, zelfontwikkeling en opgedane kennis, aangevuld met haar praktijkervaring in de individuele begeleiding. Voor volwassenen biedt ze online coaching en het werkboek Succes Behind Yourself. Voor jongeren van 16 tot 21 jaar geeft ze de workshop “Wie ben ik?”.

Uitgebreide bio

Omaily Damoen is de oprichter van Succes Behind Yourself. Op school kreeg ze vaak te horen: “Jij kunt het niet.” Niet omdat ze geen ideeën had, maar omdat ze anders dacht, vragen stelde en niet vanzelf in het systeem paste. Pas later ontdekte ze dat juist die eigenschappen haar kracht waren.

Succes Behind Yourself is ontstaan vanuit haar eigen levenservaring, haar zelfontwikkeling en de kennis die ze onderweg opdeed. Dat vult ze aan met haar praktijkervaring: ze werkt in de individuele begeleiding binnen de zorg. Haar eigen ervaringen in het onderwijs en de jeugdzorg lieten haar zien hoe belangrijk het is dat mensen zich gezien en gehoord voelen.

Volwassenen die bewust aan hun persoonlijke ontwikkeling willen werken, begeleidt ze met online coaching. Op 4 december 2026 verschijnt haar werkboek Succes Behind Yourself, een digitale reis naar jezelf in vier fases, met persoonlijke verhalen en meer dan 100 praktische oefeningen. Voor jongeren van 16 tot 21 jaar geeft ze de workshop “Wie ben ik?” over zelfbeeld en kwaliteiten, samen met scholen en maatschappelijke organisaties.

Wat Omaily doet

Voor volwassenen

Online coaching

Voor wie bewust aan de eigen persoonlijke ontwikkeling wil werken. Ook als begeleiding bij het werkboek.

Voor iedereen

Het werkboek

Een reis naar jezelf in vier fases, met meer dan 100 oefeningen. Verschijnt op 4 december 2026.

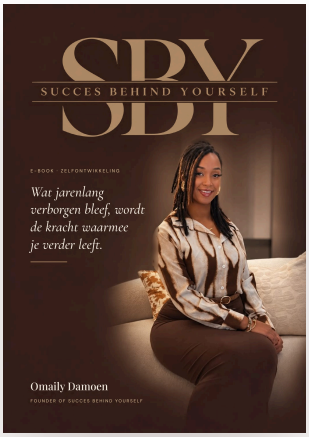
Voor jongeren

Workshop “Wie ben ik?”

Voor jongeren van 16 tot 21 jaar, op locatie bij scholen en organisaties.

Persfoto’s, de boekomslag en logo’s in hoge resolutie: succesbehindyourself.nl/pers.html. Foto’s en logo’s zijn vrij te gebruiken bij berichtgeving over Omaily Damoen en Succes Behind Yourself.

Het boek



Titel	Succes Behind Yourself
Ondertitel	Een reis naar jezelf, in vier fases
Auteur	Omaily Damoen
Verschijnt	4 december 2026
Vorm	Digitaal werkboek (PDF), in het Nederlands
Omvang	154 pagina's, 14 hoofdstukken, meer dan 100 oefeningen en journalvragen
Fases	Behind Me, Behind My Mind, Behind My Life, Behind My Future
Prijs	€ 36,76 introductieprijs tot en met 1 januari 2027, daarna € 45,95
Verkrijgbaar	succesbehindyourself.nl, ook te bestellen vanuit het buitenland

Journalisten ontvangen op aanvraag een recensie-exemplaar.

Gespreksonderwerpen

Wat je niet op school leert

Zelfbeeld, emoties en keuzes maken: vaardigheden die iedereen nodig heeft, maar die weinig mensen leren.

"Jij kunt het niet"

Hoe één zin op school een zelfbeeld kan vormen, en hoe je dat later omdraait.

Succes gaat verder dan geld

Waarom succes voor Omaily ook over gezondheid, relaties, mindset en geluk gaat.

Jongeren die niet in het systeem passen

Wat jongeren nodig hebben om hun eigen kwaliteiten te zien, en wat scholen en organisaties daarin kunnen doen.

In haar eigen woorden

> *"Ik sta niet boven je, maar naast je."*

> *"Je verleden hoeft niet te bepalen waar je toekomst naartoe gaat."*

> *"Mijn stem is bedoeld om gehoord te worden, niet om onderdrukt te worden."*

> *"Succes gaat veel verder dan geld."*

Workshop voor jongeren

"Wie ben ik?" is een praktische workshop over zelfbeeld, kwaliteiten en helpende gedachten voor jongeren van 16 tot 21 jaar. 90 minuten, 8 tot 12 jongeren, op locatie bij scholen, jongerenwerk, jeugdzorgorganisaties en begeleid wonen. Altijd met een vaste begeleider van de organisatie erbij.

Contact voor pers en interviews

E-mail	info@succesbehindyourself.nl	**Website**	succesbehindyourself.nl
Instagram	@succesbehindyourself	**LinkedIn**	Omaily Damoen